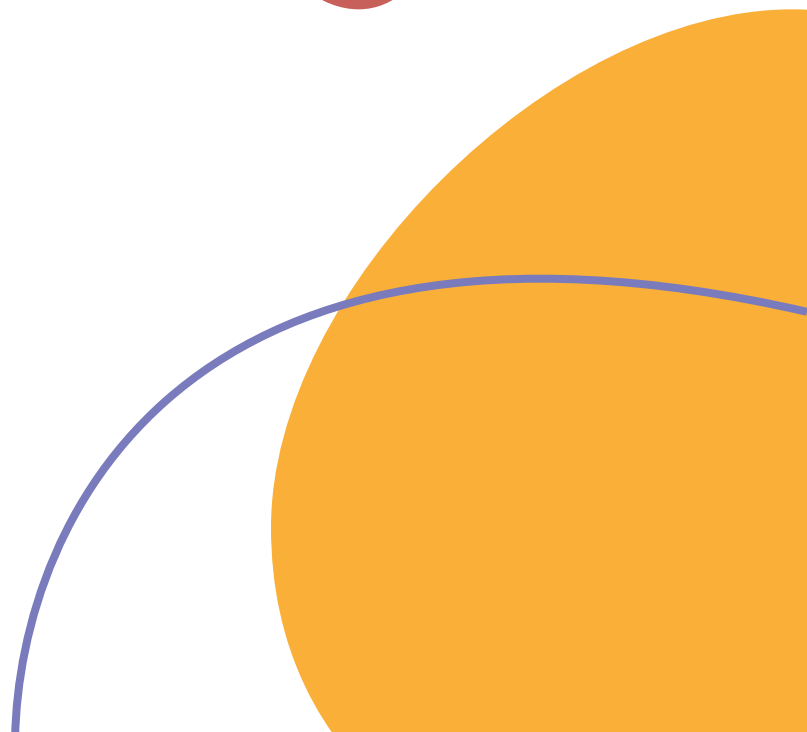
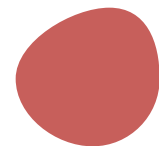




Le Challenge : 1 semaine pour apprendre ou vous remettre à l'anglais

Adrien Jourdan



Sommaire



Le Challenge, comment ça marche ?	01
À propos de l'auteur	02
Jour 1	03
Jour 2	04
Jour 3	05
Jour 4	06
Jour 5	07
Jour 6	08
Jour 7	09
Ressources	11





Le Challenge, comment ça marche ?

Bienvenue dans le Challenge !

Basé sur mon expérience de formateur d'anglais, ce défi répond à une ambition simple : vous permettre de vous (re)mettre à l'anglais en une semaine seulement. Pour atteindre cet objectif, je vous propose chaque jour de vous concentrer sur l'un des champs fondamentaux de la langue de Shakespeare :

la grammaire ✍️

le vocabulaire 📖

la conjugaison 📅

la prononciation 🗣️

Au cours des prochains 7 jours, vous aurez une leçon à découvrir, chacune traitant d'un point précis de la langue anglaise. Certaines leçons sont assorties de vidéos ou d'exercices ainsi que d'un niveau de difficulté :

tranquille 😎

modéré 🙌

intensif 🔥

Chaque journée vous demandera entre 20 minutes et une heure – l'important étant d'y consacrer autant de temps que vous le pouvez sans nuire à votre quotidien, bien sûr !

Enfin, chaque jour est divisé en deux :

👉 si vous débutez en anglais, concentrez-vous uniquement sur la partie supérieure de chaque page

👉 si vous avez déjà acquis les bases de la langue anglaise, focalisez-vous sur la partie inférieure de chaque page

Je vous souhaite bon courage dans votre défi *100% English* et reste à l'écoute de toutes vos questions ou remarques à l'adresse adrien@ispeakspokespoken.com !

À propos de l'auteur



Hi!
My name's
Adrien
Jourdan.

Je m'appelle Adrien Jourdan et je dirige la plateforme d'apprentissage d'anglais [ISpeakSpokeSpoken](#).

À l'école, j'étais nul en langues vivantes ; et ce n'est même pas de la fausse modestie. Aujourd'hui, je suis polyglotte ; je parle le français – ma langue maternelle –, l'anglais, l'allemand et le russe, le tout saupoudré de rudiments d'espagnol et d'estonien. Titulaire d'une Licence Anglais-Allemand, j'ai également passé avec succès l'examen *Cambridge Proficiency*, la certification la plus haute délivrée par l'organisme, qui correspond à un niveau C2 en anglais.

Mon secret ? Un parcours étudiant qui m'a conduit de l'Université de Saint-Étienne à celle de Moscou en passant par l'Allemagne et le Danemark mais, surtout, un apprentissage sur le long terme basé sur deux colonnes immuables : la régularité, et le plaisir. C'est sur ces deux piliers fondamentaux que, à travers [ISpeakSpokeSpoken](#), je base ma méthode. Et croyez-en mon expérience : ce duo a fait ses preuves.

Je vous remercie sincèrement et chaleureusement d'avoir téléchargé ce guide et espère que, jour après jour, vous y trouverez les clés pour progresser dans cette merveilleuse langue qu'est l'anglais. *Let's start our training!*

Débutant

Rythme : modéré 🙌

On commence par le "squelette" de la langue anglaise : la syntaxe, autrement dit l'ordre des mots ! Vous allez apprendre à bâtir les trois grands types de phrases : affirmatives, négatives et interrogatives.

Cours



Comment faire une phrase en anglais

Vidéo



L'ordre des mots en anglais : placer correctement les noms, adjectifs, verbes, pronoms et adverbes

Intermédiaire et Avancé

Rythme : modéré 🙌

Pour se mettre en jambes, gros plan sur les pronoms personnels ! Prêtez une attention particulière aux pronoms personnels compléments (*me, you, them...*) ainsi qu'aux pronoms possessifs (*mine, yours, theirs...*) puis frottez-vous aux exercices.

Cours



Pronoms personnels en anglais : le mode d'emploi complet pour ne pas vous emmêler les pinceaux

Exercice



Exercice : les pronoms personnels en anglais

Débutant

Rythme : tranquille 😎

L'alphabet anglais est le même que l'alphabet français, à ceci près qu'on trouve (bien) moins souvent d'accents dans le premier que dans le second. Aujourd'hui, on apprend surtout à prononcer chacune des 26 lettres utilisées par les anglophones !

Cours



[Apprendre l'alphabet en anglais : 26 lettres pour tout lire et écrire](#)

Intermédiaire et Avancé

Rythme : intensif 🔥

Aujourd'hui, on cause alphabet phonétique ! Le but n'est pas que vous reteniez chaque symbole comme /ð/, /ŋ/ ou /ʌ/ mais que vous vous familiarisiez avec les différents sons de l'anglais pour booster votre prononciation.

Cours



[La phonétique en anglais](#)

Vidéo



[Phonétique Anglais/1](#)



[Phonétique Anglais/2](#)



[Phonétique Anglais/3](#)

Exercice



[Exercice de phonétique anglaise](#)

Jour 3

Vocabulaire 

Débutant

Rythme : modéré 🙌

Maintenant que vous avez acquis les bases de l'anglais, vous pouvez passer à vos premiers travaux pratiques : vous présenter ! À la fin du cours d'aujourd'hui, vous trouverez même un court texte à compléter avec vos propres informations.

Cours



Se présenter en anglais : vocabulaire complet et exemple

Vidéo



Comment se présenter en anglais facilement en 10 points

Intermédiaire et Avancé

Rythme : modéré 🙌

Un faux-ami, c'est un mot anglais qui ressemble fortement à un mot français, mais qui a un sens différent. Aujourd'hui, on liste les principaux : *eventually* et "éventuellement", *to demand* et "demander", *engaged* et "engagé"...

Cours



La liste indispensable des 60 faux-amis en anglais

Vidéo



7 faux-amis drôles ou scandaleux en anglais à connaître absolument

Débutant

Rythme : *intensif* 🔥

Le présent simple est le premier temps à connaître de la conjugaison anglaise. Il sert à exprimer des habitudes, des vérités générales, des sentiments ou des goûts, et prend systématiquement la lettre S à la troisième personne du singulier !

Cours



[Le présent en anglais](#)

Vidéo



[Conjuguer au présent en anglais : la méthode de A à Z](#)

Exercice



[Exercice : le present simple en anglais](#)

Intermédiaire et Avancé

Rythme : *intensif* 🔥

Prétérit ou *present perfect* ? Telle est la question, pour paraphraser un célèbre dramaturge anglais ! Aujourd'hui, on voit comment bien choisir entre l'un ou l'autre. N'oubliez pas d'effectuer les exercices pour consolider le cours !

Cours



[La différence entre le prétérit et le present perfect anglais](#)

Vidéo



[Preterit - past simple - present perfect : TOUT comprendre](#)

Exercice



[Exercices : Present Perfect VS Past Simple en anglais](#)

Débutant

Rythme : tranquille 😎

Le pluriel, c'est facile : en anglais, les adjectifs sont invariables, et les noms prennent un S lorsqu'ils sont plusieurs. Mais même si les règles du pluriel sont simples, il existe quelques spécificités...

Cours



[Pluriel des noms en anglais : leçon complète et rapide](#)

Intermédiaire et Avancé

Rythme : modéré 🙌

Les mots de liaison (ou connecteurs logiques) servent à lier deux éléments d'une phrase. Ils sont primordiaux pour étoffer votre expression écrite et orale et permettent de mieux articuler vos textes et discours. Aujourd'hui, zoom sur les incontournables : *first, then, as a matter of fact...*

Cours




[Les mots de liaison et connecteurs logiques anglais classés par thème](#)

Vidéo

[Les 11 Connecteurs Logiques à Connaître en Anglais/1](#)

[Les 11 Connecteurs Logiques à Connaître en Anglais/2](#)

Débutant

Rythme : *intensif* 

Aujourd'hui, on se penche sur les trois auxiliaires de l'anglais : *have*, pour former les temps composés simples, *be*, pour former les temps continus, et *do*, pour former des questions et des négations !

Cours



Les auxiliaires anglais : comment utiliser *be*, *have* et *do* ?

Vidéo




Quelle est la différence entre UN MODAL - UN AUXILIAIRE et UN VERBE en anglais /1



Quelle est la différence entre UN MODAL - UN AUXILIAIRE et UN VERBE en anglais /2

Intermédiaire et Avancé

Rythme : *intensif* 

Le *past perfect* est un temps employé pour une action qui était déjà terminée lorsqu'une autre action s'est produite dans le passé. C'est sur cet équivalent du plus-que-parfait français qu'on se focalise aujourd'hui – avec quelques exercices à la clé !

Cours



La conjugaison du *past perfect* (pluperfect ou plus-que-parfait) en anglais

Vidéo



Past Perfect ou Past Simple (Prétérit) ? Ne Confondez Plus ces 2 Temps en Anglais 

Exercice



Exercices : *past perfect* en anglais

Débutant

Rythme : modéré 🙌

Sans un socle lexical minimal, difficile d'aller bien loin dans une langue étrangère ! Aujourd'hui, nous nous penchons sur quel vocabulaire apprendre, mais aussi et surtout sur les techniques pour mémoriser les nouveaux mots.

Cours



3 conseils et stratégies pour mémoriser le vocabulaire anglais

Vidéo



Retenir le vocabulaire anglais - 8 techniques pour enfin mémoriser de nouveaux mots en anglais

Intermédiaire et Avancé

Rythme : modéré 🙌

L'échauffement d'hier vous a plu ? On poursuit avec les *phrasal verbs* (ou "verbes à particules"), essentiels car très, très fréquents en anglais ! Le but de la leçon du jour : passer en revue les principaux comme *add up*, *break down*, *get away*, etc.

Cours



Phrasal verbs : tout connaître sur les verbes à particules en anglais

Vidéo



Les indispensables phrasal verbs en anglais - comment les apprendre

the end 

Bravo

You've made it! Vous êtes courageusement arrivé(e) à la fin de ce guide et vous pouvez en être fier(e). Pour cette ultime journée, repassez en revue les éléments les plus complexes de la semaine écoulée et détendez-vous (idéalement devant une série en anglais...). Le meilleur de votre apprentissage reste à venir !



Ressources

Merci d'avoir fait confiance en la pédagogie ISpeakSpokeSpoken tout au long de la semaine. Si vous souhaitez aller plus loin dans votre apprentissage de la langue de Shakespeare – chose à laquelle je vous encourage plus que vivement ! –, voici une liste de nos ressources payantes et gratuites pour vous aider.

L'Académie

Si vous souhaitez apprendre l'anglais au sein d'une communauté bienveillante et soudée tout en étant accompagné(e) chaque semaine par des professeurs natifs, c'est l'Académie ISpeakSpokeSpoken qu'il vous faut. Découvrez-la en cliquant sur le lien ci-dessous.



2 cours par semaine en direct avec un professeur natif. Découvrez l'académie.

Les formations

Des cours pratiques et concrets, concoctés avec amour et passion par l'équipe ISpeakSpokeSpoken pour progresser rapidement vers vos objectifs. Nos 3 formations de référence sont : Parler Anglais en 60 Jours, Atteindre un Niveau Avancé en 40 Jours et Prononcer l'Anglais en 30 Jours, découvrez-les en cliquant sur le lien ci-dessous.



Formations en ligne! Avec un réel suivi.

Ressources

Le guide de prononciation

Le guide ultime, en une page enrichie de multiples extraits audios, pour maîtriser enfin la prononciation de la langue de Shakespeare !



Prononciation anglaise : le guide complet pour parler anglais comme un américain

20 difficultés de grammaire à connaître

Les erreurs de débutants, les mots ou groupes de mots qui se prononcent de la même manière, ou encore les éléments grammaticaux à ne plus confondre !



Les principales difficultés de la grammaire en anglais

20 difficultés de vocabulaire à connaître

Les faux amis et les faux pluriels, les verbes qui changent de sens en fonction de leur particule, ou encore les expressions idiomatiques !



Les principales difficultés de vocabulaire en anglais

50 cours de conjugaison

La bible pour tout savoir des temps en anglais, verbes modaux, des auxiliaires, de la concordance des temps ou encore des verbes irréguliers !



Nos ressources de conjugaison en anglais



Good luck!

Suivez ISpeakSpokeSpoken

Notre site officiel

Youtube

Instagram

Facebook

TikTok

Linkedin