

— L'utilisation de *for* et *since* en anglais

Pour exprimer sans se tromper
depuis combien de temps a lieu une action !

Découvrez ISpeakSpokeSpoken

Nous proposons des centaines de
ressources pour progresser en anglais !

Cliquez sur les liens ci-dessous pour les
découvrir.

👉 [300 cours d'anglais en libre accès](#)

👉 [Plus de 1 000 vidéos sur YouTube](#)

👉 [Tous les exercices pour pratiquer](#)

👉 [Nos formations pour progresser
rapidement](#)

———— Distinguer l'origine et la durée

Since : s'utilise avec un moment donné servant de point de départ, comme une date précise par exemple

*I've known Meryl **since** 2005.*

→ Je connais Meryl depuis 2005.

For : s'utilise avant toute indication temporelle correspondant à une durée

*Al has been waiting **for** three hours.*

→ Al attend depuis trois heures.

———— Placer *for* ou *since* dans une phrase

Avec **since** :

sujet + verbe + objet + since + point dans le passé

*I haven't smoked a single cigarette **since** 2007.*

→ Je n'ai pas fumé une seule cigarette depuis 2007.

Avec **for** :

sujet + verbe + objet + for + durée

*The train has been delayed **for** two hours.*

→ Le train est retardé depuis deux heures.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Quelle conjugaison avec *for* et *since* ?

Avec **for** :

Si l'action est terminée et n'a pas de lien avec le présent, on peut utiliser le prétérit

*I **lived** in New York City for three months.*

→ J'ai vécu à New York pendant trois mois.

Si l'action n'est pas terminée, on utilise le present perfect

*We **'ve been** friends for years.*

→ Nous sommes amis depuis des années.

Si l'action n'est pas terminée et a un caractère progressif, on utilise le present perfect continuous

*It **has been snowing** for a week.*

→ Il neige depuis une semaine.

Avec **since** :

On utilise généralement le present perfect puisque l'action n'est pas terminée

*I **haven't seen** them since the party.*

→ Je ne les ai pas revus depuis la fête.

On utilise le present perfect continuous si l'action a un caractère progressif

*I **'ve been walking** since yesterday.*

→ Je marche depuis hier.

Rejoignez la communauté
ISpeakSpokeSpoken



Quelques exemples de phrases avec *for* et *since*

*I've lived in Paris **for** eight years.*

→ J'ai vécu à Paris pendant huit ans.

*The meeting has started **since** 8 o'clock.*

→ La réunion a commencé depuis 8 heures.

*We've been waiting **for** ages.*

→ Nous attendons depuis longtemps.

*You've been in pain **since** you lifted this heavy box.*

→ Vous avez mal depuis que vous avez soulevé cette lourde boîte.

Références supplémentaires

Envie d'en apprendre encore plus sur le
sujet ?

Cliquez sur les liens ci-dessous pour
accéder à nos contenus !

- 👉 [Cours écrit : les prépositions anglaises](#)
- 👉 [Vidéo : le mode d'emploi des prépositions *for*, *since*, *ago*, *while* et *until* \(partie 1\)](#)
- 👉 [Vidéo : le mode d'emploi des prépositions *for*, *since*, *ago*, *while* et *until* \(partie 2\)](#)

— Aller plus loin dans l'apprentissage de l'anglais !

Nos formations en ligne.
Avec un réel suivi.

Formations pratiques et concrètes

Pour progresser encore plus rapidement en anglais, nous proposons aussi des formations.

Pratiques, concrets et pensés avec une vraie pédagogie, ces cours sont disponibles 7j / 7.



L'Académie



Parler anglais
en 60 jours



Atteindre un
niveau avancé



L'anglais pour
le voyage



Réussir son
test



Maîtriser la
prononciation