

---

# Apprendre l'anglais : en combien de temps ?

---

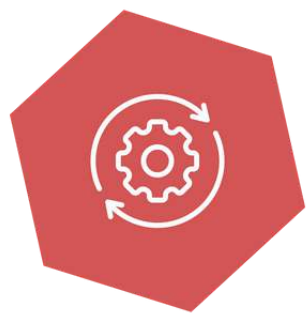
→ **Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage**

## 1/ Quel est votre niveau initial ?

Votre point de départ sur l'échelle du Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) joue un rôle essentiel dans la détermination du temps nécessaire pour atteindre vos objectifs linguistiques.

Le CECRL divise les compétences linguistiques en six niveaux principaux, de A1 pour les débutants jusqu'à C2 pour les plus avancés :

1. **A1** correspond à un niveau d'utilisateur élémentaire (niveau introductif ou de découverte)
2. **A2** correspond à un niveau d'utilisateur élémentaire (niveau intermédiaire ou usuel)
3. **B1** correspond à un niveau d'utilisateur indépendant (niveau seuil)
4. **B2** correspond à un niveau d'utilisateur indépendant (niveau avancé ou indépendant)
5. **C1** correspond à un niveau d'utilisateur expérimenté (niveau autonome)
6. **C2** correspond à un niveau d'utilisateur expérimenté (niveau maîtrise)



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

→ **Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage**

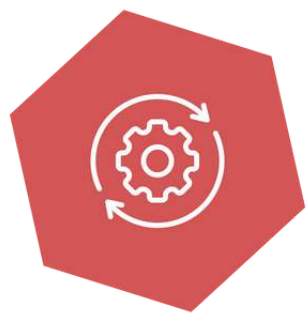
## **2/ Quels sont vos objectifs linguistiques ?**

En soi, "apprendre l'anglais" ne veut pas dire grand-chose. Vous devez préciser vos objectifs :

- voulez-vous simplement pouvoir communiquer à l'hôtel ou commander dans un restaurant lors de votre prochain voyage à l'étranger ?
- voulez-vous maîtriser tout le vocabulaire technique de votre secteur professionnel ?
- voulez-vous remplir les attendus académiques pour intégrer une université anglo-saxonne ?
- etc.

Selon Cambridge University Press, voici le nombre d'heures recommandé pour atteindre chaque niveau :

1. atteindre A1 : entre **90 et 100 heures** environ
2. atteindre A2 : entre **180 et 200 heures** environ
3. atteindre B1 : entre **350 et 400 heures** environ
4. atteindre B2 : entre **500 et 600 heures** environ
5. atteindre C1 : entre **700 et 800 heures** environ
6. atteindre C2 : entre **1 000 et 1 200 heures** environ



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

→ **Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage**

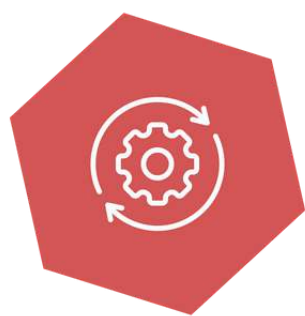
## **3/ Quel temps consacrez-vous à vos séances d'apprentissage ?**

Le temps que vous dédiez à apprendre l'anglais est un facteur déterminant dans la vitesse de votre progression.

Concrètement, une formation intensive de six heures par jour sera évidemment plus efficace qu'une heure et demie de cours hebdomadaire !

D'après notre expérience, privilégiez des sessions courtes mais régulières : **des séances d'étude de 20 à 30 minutes chaque jour sont largement plus bénéfiques** que de longues heures une seule fois par semaine.

Cette approche aide à maintenir votre cerveau engagé et à améliorer la rétention sur le long terme.



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

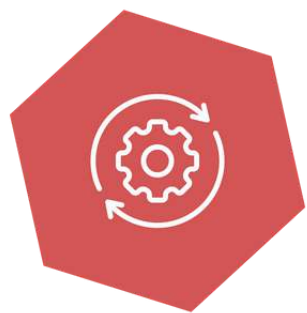
→ **Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage**

## **4/ Quel est votre degré de régularité et d'assiduité ?**

La persévérance est votre meilleur allié dans l'apprentissage d'une nouvelle langue : avec de l'assiduité, vous atteindrez bien plus rapidement vos objectifs.

Voici quelques stratégies pour rester sur la bonne voie :

- **définition d'objectifs à court terme** : des objectifs quotidiens ou hebdomadaires, comme apprendre 10 nouveaux mots par jour ou terminer une leçon spécifique par semaine, peuvent vous motiver et vous donner un sentiment d'accomplissement
- **suivi de vos progrès** : vous pouvez utiliser un journal d'apprentissage ou une application pour suivre le temps passé à étudier, les nouveaux mots appris et les compétences pratiquées pour mieux visualiser vos progrès et ajuster vos méthodes si nécessaire
- **résilience** : il y aura des jours où l'apprentissage semblera difficile, et c'est normal – l'important est de ne pas se décourager et de continuer à pratiquer régulièrement !



---

# ***Apprendre l'anglais : en combien de temps ?***

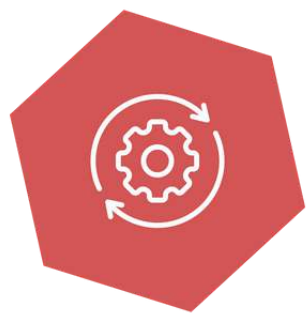
---

→ ***Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage***

## **5/ Vivez-vous dans un pays anglophone (immersion) ?**

L'immersion est un accélérateur surpuissant pour l'apprentissage des langues ! Si vous vivez dans un pays anglophone ou avez la possibilité de le faire, même pour une courte période, vous bénéficierez de plusieurs avantages :

- **pratique quotidienne** : être entouré d'anglais au quotidien vous oblige à utiliser la langue pour communiquer, ce qui améliore rapidement vos compétences
- **exposition culturelle** : l'immersion vous expose non seulement à la langue mais aussi à la culture anglophone, ce qui enrichit votre compréhension et votre appréciation de la langue
- **apprentissage naturel** : vous apprendrez l'anglais de manière plus naturelle et intuitive, en l'absorbant de votre environnement plutôt qu'en mémorisant des règles grammaticales



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

→ **Les facteurs qui vont influencer  
votre temps d'apprentissage**

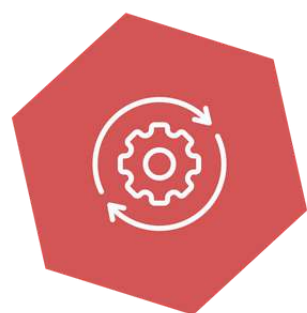
## **6/ Quelle est votre méthode pédagogique ?**

Enfin, l'approche que vous choisirez pour apprendre l'anglais est elle aussi capitale.

Avoir **un fil conducteur clair et cohérent** dans votre méthode d'apprentissage vous aide à rester concentré(e) et à progresser de manière structurée.

Que vous optiez pour **des formations en ligne, des cours particuliers ou encore l'auto-apprentissage à l'aide de livres et d'applications**, assurez-vous que votre méthode est adaptée à vos objectifs, à votre niveau actuel, et à votre style d'apprentissage.

L'essentiel est de suivre un chemin clair et logique qui construit progressivement vos compétences linguistiques !



# Apprendre l'anglais : en combien de temps ?

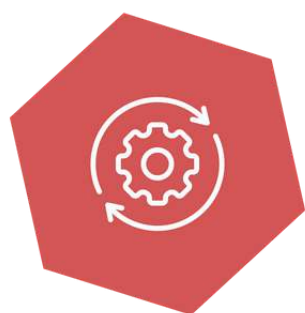
→ **Quelques cas pratiques  
d'apprenants francophones**

## Cas pratique n°1 : Sarah

<b>Niveau initial</b>	A2
<b>Objectif linguistique</b>	B2
<b>Temps consacré à chaque séance</b>	1 heure par jour
<b>Degré d'assiduité</b>	Élevé, avec des sessions 5 jours sur 7
<b>Lieu d'habitation</b>	France, sans immersion anglophone
<b>Méthode pédagogique</b>	Cours en ligne avec un professeur, pratique autonome

Avec 1 heure par jour, 5 jours par semaine, Sarah consacre environ 5 heures par semaine à son apprentissage.

Pour passer du niveau A2 au B2 (nécessitant 320 à 400 heures), elle pourrait atteindre son objectif en environ 64 à 80 semaines.



# Apprendre l'anglais : en combien de temps ?

→ **Quelques cas pratiques  
d'apprenants francophones**

## Cas pratique n°2 : Jean-Baptiste

<b>Niveau initial</b>	B1
<b>Objectif linguistique</b>	C1
<b>Temps consacré à chaque séance</b>	30 minutes par jour
<b>Degré d'assiduité</b>	Moyen, avec des sessions irrégulières
<b>Lieu d'habitation</b>	Canada, dans un environnement bilingue
<b>Méthode pédagogique</b>	Immersion, auto-apprentissage avec des médias en anglais

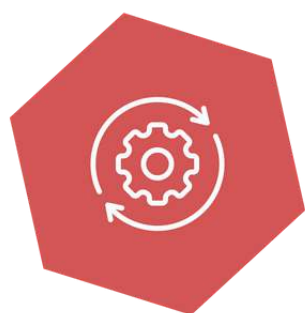
Vivant au Canada, Jean-Baptiste bénéficie d'une immersion qui peut grandement accélérer son apprentissage.

Supposons qu'il engage aussi 30 minutes d'étude formelle par jour. Il aura besoin de 400 à 600 heures pour passer de B1 à C1.

Avec l'immersion et l'étude quotidienne, il pourrait réduire ce temps à environ 200 à 300 jours.

L'immersion lui permet d'être exposé à la langue quotidiennement, ce qui améliore son écoute et sa pratique orale.





# Apprendre l'anglais : en combien de temps ?

→ **Quelques cas pratiques  
d'apprenants francophones**

## Cas pratique n°3 : Marine

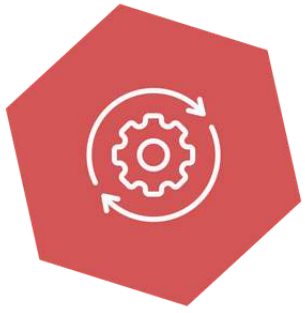
<b>Niveau initial</b>	A1
<b>Objectif linguistique</b>	A2
<b>Temps consacré à chaque séance</b>	2 heures par semaine
<b>Degré d'assiduité</b>	Bas, avec des interruptions fréquentes dans l'apprentissage
<b>Lieu d'habitation</b>	France, sans immersion anglophone
<b>Méthode pédagogique</b>	Application mobile, quelques échanges linguistiques en ligne

Marine consacre 2 heures par semaine à l'apprentissage, mais son degré d'assiduité est faible, ce qui peut ralentir ses progrès.

Pour passer de A1 à A2, elle a besoin de 90 à 200 heures.

En considérant ses interruptions fréquentes, elle pourrait atteindre son objectif en environ 45 à 100 semaines.

Cependant, si elle augmente son assiduité et profite pleinement de ses sessions d'apprentissage, elle pourrait réduire ce temps !



---

# ***Apprendre l'anglais : en combien de temps ?***

---

→ ***Approches et stratégies recommandées  
pour un apprentissage efficace***

## **1/ Choisir des ressources en ligne de qualité**

La première méthode pour apprendre l'anglais facilement est de suivre des cours. Or, avec une bonne connexion à internet, plus besoin de vous déplacer pour progresser grâce à :

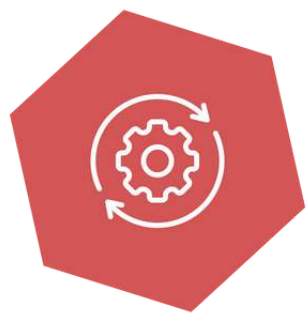
- des sites pour apprendre l'anglais gratuitement
- des chaînes YouTube pour progresser dans la langue de Shakespeare
- des plateformes où trouver des cours d'anglais payants

## **2/ Apprendre l'anglais avec des séries et des films**

Regarder une série dans la langue de Shakespeare, c'est la garantie de progresser rapidement et agréablement !

Tout d'abord, vous vous faites plaisir lorsque vous regardez une série ; vous assimilez l'anglais sans même vous en rendre compte.

Ensuite, vous développez votre oreille et étoffez votre connaissance des expressions et du vocabulaire courant.



---

# ***Apprendre l'anglais : en combien de temps ?***

---

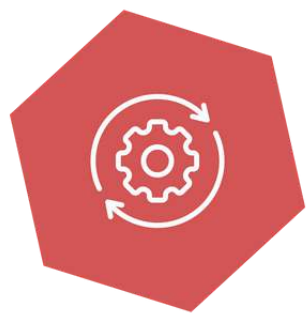
→ ***Approches et stratégies recommandées  
pour un apprentissage efficace***

## **3/ Mémoriser uniquement le vocabulaire essentiel**

Pour être efficace dans votre apprentissage de l'anglais, nous vous recommandons de vous focaliser sur les mots essentiels, les expressions courantes et le vocabulaire spécifique à vos besoins et centres d'intérêt.

En outre, vous n'avez pas besoin de connaître beaucoup de mots pour vous débrouiller dans une langue étrangère.

Pour parler anglais, 500 à 800 mots suffisent à tenir des conversations basiques et environ 1 500 mots sont nécessaires pour comprendre 80 % des situations !



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

→ **Approches et stratégies recommandées  
pour un apprentissage efficace**

## **4/ Pratiquer l'anglais avec des natifs (même à distance)**

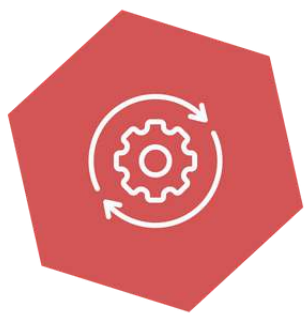
Avoir des échanges réguliers avec un locuteur natif présente de nombreux avantages – qu'il soit anglais, américain, canadien ou encore australien.

Échanger avec un ami étranger constitue la meilleure façon de mettre en pratique vos acquis via des conversations simples, agréables et ludiques.

Vous pouvez ainsi :

- améliorer votre accent et votre prononciation
- développer du vocabulaire
- affiner votre écoute
- booster votre culture générale en ciblant, par exemple, la partie du globe dont votre partenaire est originaire

L'Académie ISpeakSpokeSpoken vous simplifie la vie : notre communauté vous permet de parler anglais autant que vous le voulez avec d'autres membres, dans des ateliers de conversation animés par des locuteurs natifs !



---

# **Apprendre l'anglais : en combien de temps ?**

---

→ **Approches et stratégies recommandées  
pour un apprentissage efficace**

## **5/ Lire des textes en anglais adaptés à votre niveau**

Lire des textes en langue anglaise permet d'enrichir sensiblement votre vocabulaire – à condition de prendre la peine de vérifier les mots inconnus dans le dictionnaire !

En outre, si vous êtes porté(e) par le récit, vous assimilerez plus facilement les éléments découverts au cours de votre lecture.

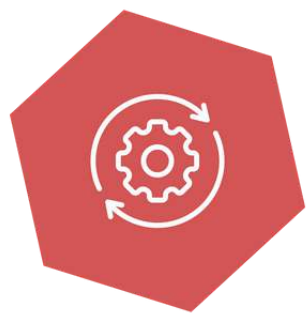
## **6/ Écouter des podcasts spécialisés dans l'apprentissage**

L'écoute de podcasts présente de nombreux avantages dans l'apprentissage de la langue anglaise.

Souvent gratuits, ils bénéficient d'une formidable variété :

- dans leurs formats (de quelques minutes à plusieurs heures)
- dans leurs sujets (cours de langues, mais aussi histoire, politique, humour, faits divers...)

Ils permettent à l'auditeur d'enrichir son vocabulaire anglais et d'améliorer son oreille.



---

# ***Apprendre l'anglais : en combien de temps ?***

---

→ ***Approches et stratégies recommandées  
pour un apprentissage efficace***

## **7/ Réviser au quotidien avec des applications**

Consultables sur iPhone avec iOS ou sur les autres smartphones avec Android, les applications mobiles d'apprentissage des langues proposent un accompagnement au quotidien pour celles et ceux qui n'ont l'occasion ni de parler fréquemment anglais, ni de suivre des cours.

## **8/ Choisir les bons ouvrages d'apprentissage**

Il n'y a pas que les écrans dans la vie !

Si les séries, vidéos YouTube et applications sur smartphones permettent de réaliser de formidables progrès en anglais, les livres ne sont pas en reste.

Nous vous encourageons à lire des nouvelles ou des romans anglophones en version originale mais nous vous invitons également à acquérir un ouvrage d'apprentissage reconnu.